Réseau en santé mentale Région du Centre :

IMPLÉMENTATION LOCALE DE LA RÉFORME DES SOINS EN SANTÉ MENTALE EN BELGIQUE

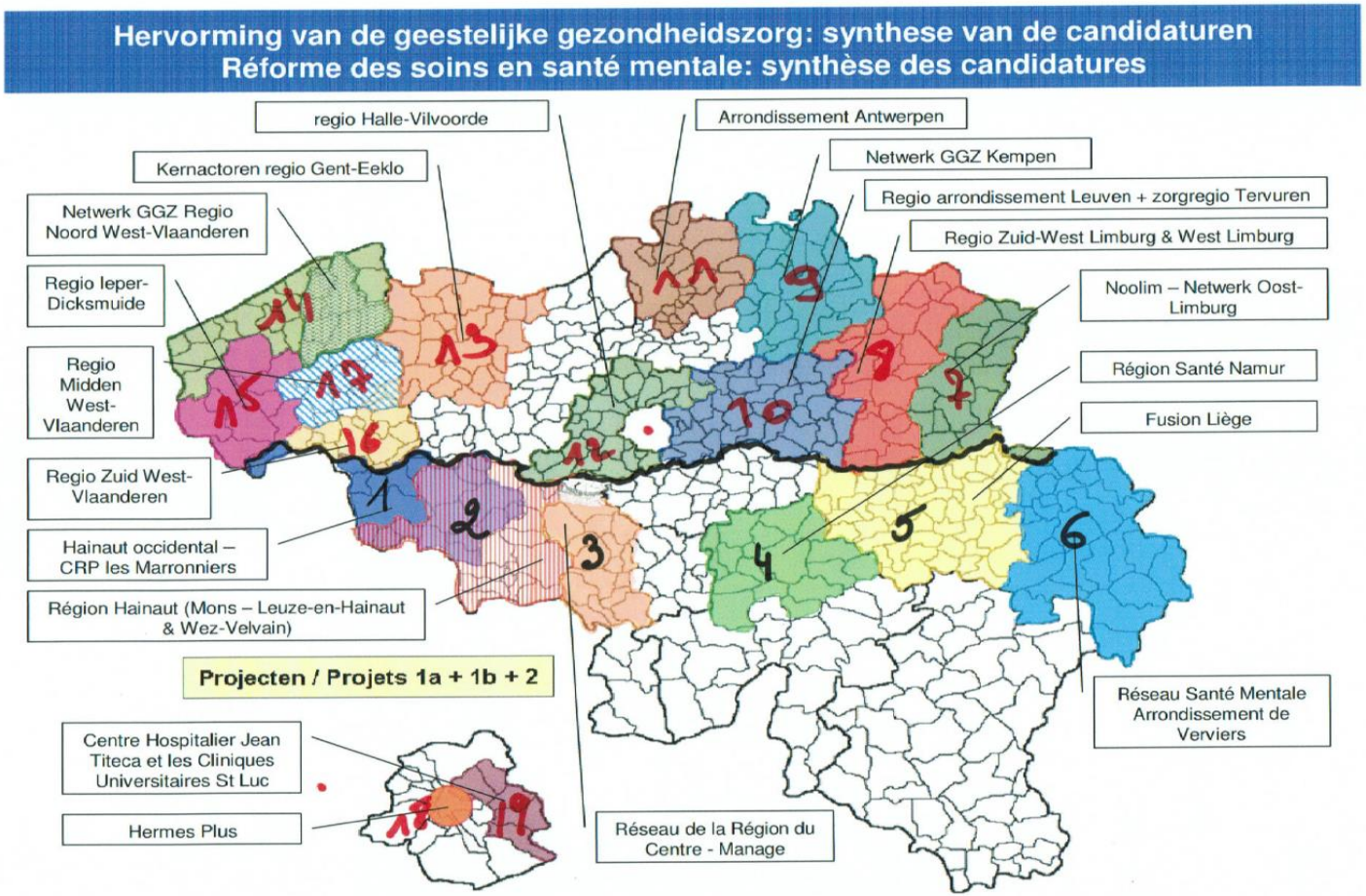
JOURNÉE RENCONTRE SECTEUR INSERTION

28 AVRIL 2015

Contexte

- Organisation mondiale de la santé, conférence à Helsinki en 2005 : engagement de la Belgique
- Réforme des soins en santé mentale mai 2010
- Création de réseaux de soins intégrés en santé mentale
- Phase exploratoire

Zones couvertes par les réseaux en Belgique



Les priorités pour l'avenir proche

- Couvrir l'ensemble du territoire belge
  - Soit en travaillant à une troisième phase (10+9+…)?
  - Soit en élargissant les réseaux existants (réorganisation des zones géographiques, dédoublements de certaines offres de soins)?
- Mettre en œuvre le volet pédopsychiatrie de la réforme
  - Guide réforme pédopsychiatrique validé par la conférence interministérielle du 30 mars 2015

Au niveau local : notre réseau

- Public cible visé par le réseau :
  - Ensemble de la population des jeunes adultes (16 ans) et adultes rencontrant un problème de santé mentale.(+/-300 000 habitants)
- Zone géographique à couvrir :
  - 13 communes du Centre + Erquelinnes, Lobbes et Thuin

La vision

- La bonne santé mentale d'une personne ne se limite pas à l'absence des symptômes de la maladie. (OMS)

- Le rétablissement vise l'ensemble de la situation, pas uniquement la stabilisation.

La notion d'incapacité

- ***Les incapacités primaires*** sont les incapacités qui résultent directement de la maladie

- ***Les incapacités secondaires*** sont les incapacités dues aux traumatismes engendrés par la maladie

- ***Les incapacités tertiaires*** sont les incapacités dues aux réactions des autres face à la personne à qui on a donné un diagnostic de maladie mentale

Viser le rétablissement?

- Guérison? Rétablissement? Ne pas confondre…
- Le rétablissement est un processus foncièrement personnel et unique qui vise à changer ses attitudes, ses objectifs, ses aptitudes et ses rôles.
- C'est un moyen de vivre une vie satisfaisante, remplie d'espoir et productive malgré les limites résultant de la maladie.
- Le rétablissement va de pair avec la découverte d'un nouveau sens à sa vie, à mesure qu'on réussit à surmonter les effets catastrophiques de la maladie mentale.

(ANTONY, 1993)

Les cinq étapes du rétablissement

- ***Moratoire*** : un temps de retrait caractérisé par un profond sentiment de perte et de désespoir
- ***Prise de conscience*** : réalisation que tout n'est pas perdu et qu'une vie enrichissante est possible
- ***Préparation*** : bilan des forces et des faiblesses concernant le rétablissement et début des efforts d'acquisition des compétences
- ***Reconstruction*** : travail actif pour établir une identité positive et des objectifs, reprendre sa vie en main
- ***Croissance*** : mener une vie significative marquée par l'autogestion de sa maladie et une image de soi positive.

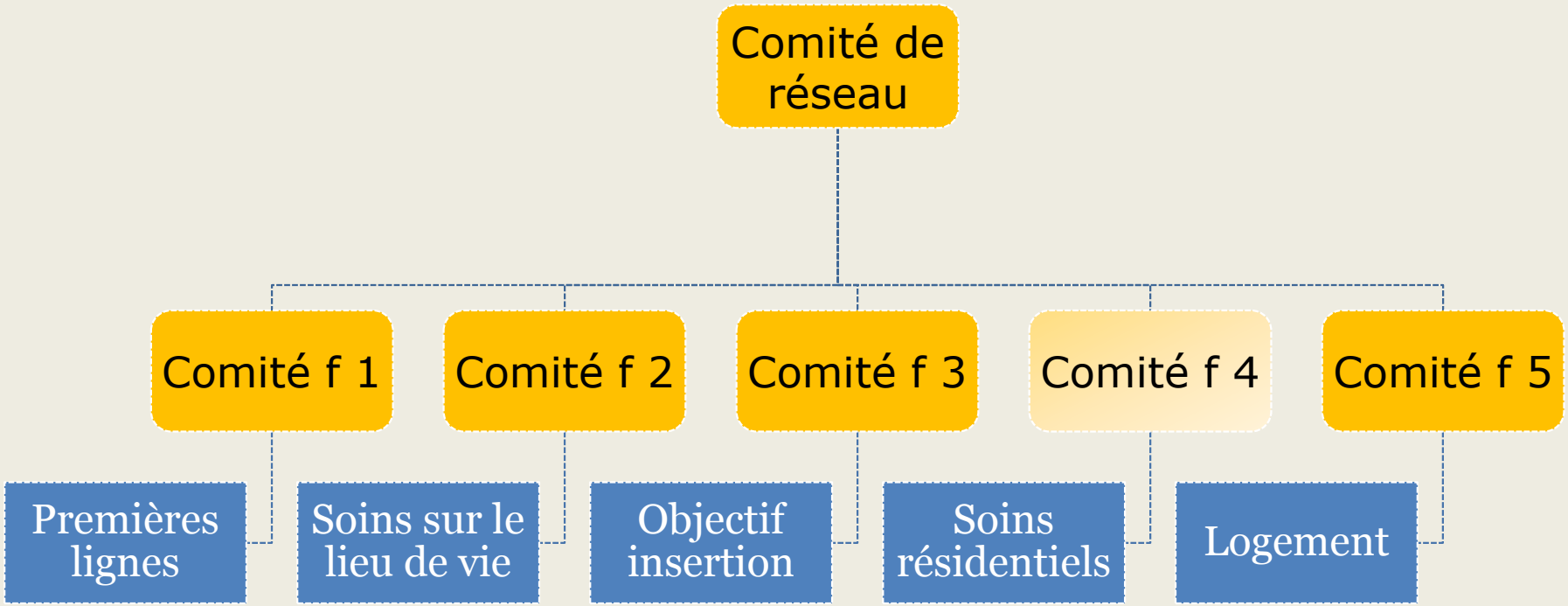
La pratique axée sur le rétablissement

- Après chaque interaction, le professionnel de la santé mentale devrait se demander, ai-je….

Le réseau de soins en santé mentale intégrés Région du Centre

- Un changement de paradigme au cœur du développement et de la gouvernance
- 5 fonctions minimum à remplir
- En collaboration étroite à tous les niveaux avec les représentants des usagers et des familles.

La mécanique 2014



Du pouvoir pour tous

- Une diversité de partenaires
- Tous mandatés par leur services pour construire le réseau : les garants de services
- Des réunions chaque mois pour chaque comité.
- Des garants de fonctions qui constituent le comité de réseau
- Des objectifs choisis en concertation dans les comités de fonction et validés par le comité de réseau

Un système visant le rétablissement c'est aussi …

- Réouverture d'un groupe de paroles pour les proches
- Soutien du projet de « bar à soupes » de l'association des usagers (Osons)
- Participation à la recherche scientifique autour de la réforme pour évaluer le changement
- …

Merci de votre attention

- Pour d'autres informations, vous pouvez me contacter :
- Par téléphone : 064/22 46 04 ou 0470/23 18 83
- Par courriel : murielle.makuch@fracarita.org
- Renseignements aussi sur le site de la Réforme:www.psy107.be