



# Instance Bassin EFE Hainaut Centre

**BASSIN EFE**  
RECHERCHE ACTION & MANAGEMENT QUALITE - PROMOTION - SERVICE  
**HAINAUT CENTRE**

## Principes et techniques de gestion du stress - niveau 1

### Domaine

- 01. Langues-Cours généraux-  
Alphabétisation-Certificats et diplômes-  
Développement personnel
- o 01.09 Développement personnel

### Organisme

INSTITUT D'ENSEIGNEMENT DE  
PROMOTION SOCIALE DE LA CF  
DE FRAMERIES

### Lieu de formation

INSTITUT D'ENSEIGNEMENT DE  
PROMOTION SOCIALE DE LA CF  
DE FRAMERIES  
Rue du Onze Novembre, 2  
7080 FRAMERIES

---

## Organisation

### Mode d'organisation

- Ateliers, Travaux pratiques
- Cours Collectifs

**Horaire** : cours du soir

**Durée** : 1 mois à raison d'1 séance/semaine

---

## Critères d'accès et certifications

**Type de public** : Etudiants, travailleurs, demandeurs d'emploi ou non.

**Titre requis** : Posséder le Certificat d'enseignement secondaire supérieur(CESS) OU Présenter et réussir une épreuve d'admission en français (niveau ESS)

**Certification** :

---

## Contact

### INSTITUT D'ENSEIGNEMENT DE PROMOTION SOCIALE DE LA CF DE FRAMERIES

#### Siège social

065/67.22.28

065/66 86 04

info@clarofram.be

<http://www.iepscf-framerries.be>

Rue du Onze Novembre, 2

7080 FRAMERIES